



平石 貴久 (ひらいし たかひさ)

テレビ・ラジオ・新聞でおなじみのスポーツドクター。長年の経験と研究をもとに、最新の医学情報を入れながら、病気を防ぎ、健康を守る生活法や、これからの高齢化社会をいきる現代人の健康生活についてわかりやすく、具体的なアドバイスを含めて語ります。また、有名人の治療エピソードも入れながら、楽しく展開することで好評。

プロフィール

1950年鹿児島県生まれ

東京慈恵医大卒業

医療法人社団法人貴生会・理事長、平石クリニック院長

専門は内科、スポーツ医学、放射線診断、東洋医学

柏レイソルのチームドクターとして、選手の健康管理や勝つ為のコンディショニングを担当。

有名ミュージシャンたちのコンサートドクターとしても活躍。

・・・柏レイソル、慶応大学ラグビー部・サッカー部、帝京大学陸上部、トヨタ自動車ラグビー部、清原和博、丸山茂樹、高田延彦、TUBE、GLOVE、GLAY、B'z、チャゲ&飛鳥など

<出演番組>

「おもいっきりテレビ」、「ズームイン朝」(日本テレビ)

「笑っていいとも」(フジテレビ)

「Dr. 平石のわたしにおまかせ」、「Dr. 平石のわたしの交遊録」(文化放送)

<主な著書>

重曹でキレイになる! (双葉社)

医者以前の健康の常識 基本の知識210 (講談社)

「美」炭酸ライフ始めよう。(ベースボールマガジン社)

腸内環境を変えるだけで驚くほど健康になる! (サンマーク出版)

アスリートのための血液成分別肉体改造処方箋 (ベースボール・マガジン社)

Dr. 平石の勝つためのスポーツ栄養BOOK (新星出版社)

サプリメントで40歳からの肉体増強 (講談社)

スポーツ栄養バイブル (池田書店)

勝つためのレシピ (光文社)

食べて、肉体改造 (講談社)

簡単ウォーキング健康法 歩き上手でいきいきライフ (ブックマン社) 他多数

★優しい語り口で、「きれいになる!」から「健康生活法」まで、幅広く対応します。担当している有名スポーツ選手などの「お話」を入れながらの講演は、とても面白く好評です。

株式会社ビコーズ
www.because.co.jp
info@because.co.jp

〒164-0011 東京都中野区中央 2-30-9 ツバセス 114 号
Tel.03-3366-7931 Fax.03-3366-7932